

# INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas

---



## **Sándwich con Salchicha de Carne:**

- Temperatura del horno - 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Burrito de Frijoles con Queso:**

- Temperatura del horno - 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Pizza de Queso en Pan Integral:**

- Temperatura del horno - 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 12-16 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F *(Deje que la pizza repose en la envoltura durante 1 minuto antes de abrir y retirar la pizza)*

## **Sándwich de Queso:**

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Empanada de Queso:**

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Trocitos de Pollo y Elote:**

- Temperatura del horno - 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Panecillos con Queso:**

- Temperatura del horno - 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

## **Salchichas de Carne y Papas:**

- Temperatura del horno - 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-23 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°F

## **Pizza de Queso sin Gluten:** *(Retire toda la película y el empaque de la pizza)*

- Temperatura del horno 400°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 12-15 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°F

## **Verduras Congeladas (Zanahorias):** *(2 tazas de vegetales congelados en una olla)*

- Agregue 6 cucharadas de agua y cubra
- Tiempo de calentamiento de aproximadamente 10 minutos, use fuego medio para hervir
- Caliente hasta que la temperatura interna alcance los 135 ° F
- Instrucciones de microondas: 2 tazas de vegetales congelados en un recipiente apto para microondas Agregue 2 cucharadas de agua y cubra con una tapa. Calienta a temperatura alta durante 3 a 4 minutos; revuelva y repita el calentamiento durante 2 minutos o más según sea necesario Caliente hasta que la temperatura interna alcance 135 ° F

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas.